

GUIA
DO
CONDUTOR
MILITAR





Brasão e Heráldica do Regimento de Transportes

Armas

Escudo de negro, uma roda de ouro;
Elmo militar, de prata, forrado de vermelho, a três quartos para a dextra;
Correia de vermelho perfilada de ouro;
Paquife e virol de negro e de ouro.

Timbre

Uma formiga de ouro.

Divisa

Num listel de branco, ondulado, sotoposto ao escudo, em letras de negro, maiúsculas, de estilo elzevir, PRONTIDÃO E PRUDÊNCIA.

Simbologia e Alusão das Peças

A RODA, cujo invento há mais de 5000 anos provocou a eclosão de um surto explosivo na capacidade do deslocamento de pessoas e bens e que ainda hoje, em plena era da tecnologia avançada, continua a ser a componente básica de todo o sistema, simboliza a possibilidade de transporte essencial à vivência logística dos exércitos contemporâneos. A FORMIGA, exemplo carismático da conjugação dos esforços individuais dos seres de uma sociedade, representa o trabalho, a disciplina e o método postos na organização racional dos meios com vista à otimização da resultante da função transporte.

A Divisa “PRONTIDÃO E PRUDÊNCIA” reflete as características basilares da atuação da Unidade: disponibilidade para responder com oportunidade e segurança na utilização dos meios empenhados.

Significado dos Esmaltes

O OIRO: a prontidão da força aplicada à execução das tarefas a cumprir.

O NEGRO: a prudência na gestão dos meios e na execução dos serviços.



Ficha Técnica

Edição

Regimento de Transportes
Av. Dr. Alfredo Bensaúde
1849-010 LISBOA

Telef: 219 449 600

Fax: 219 449 613

Email: rtransp@mail.exercito.pt

Web: www.exercito.pt/sites/rtransp

Coordenação

Comandante do Regimento de Transportes
Cor Art Vítor Borlinhas

Conceção e texto

Comandante do Batalhão de Transportes
TCor Inf Costa Peixoto

Revisão do texto

2º Comandante do Regimento de Transportes
TCor Inf Luís Cardoso
Chefe da SOIS
Maj Art Fernando Maçana
Ten RC Luís Silva

Revisão Técnica

Cap TTrans Joaquim Guerreiro
Ten Méd David Lopes
Ten RC Carla Sousa
SAj Mat João Gomes
1Sar Trans Maria Ribeiro

Apoio informático e multimédia

1Sar Trans Renato Bernardino
Fur RC André Pereira

Colaboração

Soldado CVMP João Augusto
Soldado CVMP Débora Ferreira

Fotografia

Arquivo do Regimento de Transportes

Design e Paginação

Alf RC Cátia Rodrigues

Impressão e acabamento

Palmigráfica - Artes Gráficas, Lda

Tiragem

2.200 exemplares

Data da 1ª edição

Dezembro de 2013

Distribuição Gratuita

Depósito Legal

367929/13



Índice

Deveres do condutor militar	3
Planeamento do serviço de condução	5
Preparação da viatura	7
Regras para utilizar as viaturas	13
Eco-condução	17
Condução defensiva	20
Em caso de acidente de viação	23
Em caso de avaria ou paragem forçada	26
Primeiros Socorros num acidente	27
Utilização do extintor da viatura	29
Recomendações importantes	30
Bom condutor	37
Contactos úteis	38

Condutor(a):

Este Guia é para ti. Usa-o!

Tu serves o Exército Português como condutor(a), especialidade que te deve honrar, devendo corresponder com toda a tua boa vontade, iniciativa, interesse, dedicação e empenho. Tem orgulho na tua especialidade e na viatura que conduzes.

Aproveita todas as oportunidades para melhorares a tua aptidão técnico-profissional. Se leres este Guia com atenção, vais tornar-te num(a) melhor e mais informado(a) condutor(a) e estarás mais apto(a) para cumprir a tua missão. Ficarás a conhecer os principais deveres militares, a preparar corretamente um serviço de condução, as regras da eco-condução, os principais comportamentos para seres um(a) condutor(a) defensivo(a), como atuar em caso de um acidente de viação ou avaria e a utilizar corretamente as viaturas à tua responsabilidade.

Durante a condução em exercícios militares ou em movimentos táticos deverás usar este Guia, com as necessárias adaptações e de acordo com as ordens do teu Comandante.

Guarda o Guia do Condutor Militar no porta-luvas da viatura, lê-o as vezes que forem necessárias e, quando tiveres dúvidas ou precisares de alguma ajuda, fala com um graduado ou com o chefe de viatura.

Desejamos-te boa viagem com segurança!



DEVERES DO CONDUTOR MILITAR

Como militar deves, em todas as circunstâncias, pautar o teu comportamento pelos princípios da ética e da honra e, de acordo com o **Regulamento da Disciplina Militar**, tens vários deveres especiais, dos quais, enquanto condutor, se destacam os seguintes:

1. **Cumprir completa e prontamente as ordens e instruções de serviço** dadas por um superior hierárquico, desde que o seu cumprimento não implique a prática de um crime [ou que não coloque em perigo a condução e a segurança da viatura e dos passageiros].
2. **Mantém-te sempre pronto para o serviço**, ainda que com o sacrifício dos teus interesses pessoais.
3. **Apresenta-te com pontualidade** no lugar a que fores chamado ou onde devas comparecer em virtude das obrigações de serviço.
4. **Não te ausentes, sem autorização**, do lugar onde devas permanecer por motivo de serviço ou por determinação superior.
5. **Conserva-te sempre pronto e apto**, física e intelectualmente, para o serviço, nomeadamente abstendo-te do consumo de álcool, bem como do consumo de estupefacientes ou substâncias psicotrópicas, salvo por prescrição médica (neste caso não deves conduzir).
6. **Dedica-te integral e permanentemente ao serviço**, conhece as leis, regulamentos e instruções aplicáveis e aperfeiçoa os teus conhecimentos, através de um processo de formação contínua, de forma a melhorares o teu desempenho nas missões que te forem atribuídas.
7. **Não utilizes nem permitas que se utilizem instalações**, armamento, **viaturas** e demais material para fins estranhos ao serviço, nem por qualquer outra forma inutilizar ou subtrair ao seu destino os bens patrimoniais a teu cargo.
8. **Zela pela conservação** dos bens patrimoniais que te estejam confiados.
9. **Adota um comportamento que privilegie a camaradagem**, a coesão, a solidariedade e a coordenação de esforços individuais, de modo a consolidar o espírito de corpo e a valorizar a eficiência das Forças Armadas.
10. **Guarda segredo** relativamente a factos e matérias de que tenhas tido conhecimento, em virtude do exercício das tuas funções, e que não devam ser revelados, nomeadamente os referentes ao dispositivo, à capacidade militar, ao equipamento e à atividade operacional das Forças Armadas, bem como os elementos constantes de centros de dados e demais registos sobre o pessoal que não devam ser do conhecimento público.
11. **Trata respeitosamente os militares e outras pessoas** e não pratiques, no serviço ou fora dele, ações contrárias à moral pública, ao brio, ao decoro militar e às práticas sociais estabelecidas.
12. **Sê moderado na linguagem**, respeita por todas as formas as ordens de serviço e não utilizes comportamento ou linguagem que denote falta de educação ou respeito.



DEVERES DO CONDUTOR MILITAR

13. **Não te apoderes de bens que não te pertençam**, nem utilizes bens do Estado em teu proveito.
14. **Não infrinjas os regulamentos e ordens** das autoridades policiais, da Administração Pública e de outras autoridades civis, tratando de modo conveniente os respetivos agentes.
15. **Apresenta-te sempre corretamente uniformizado**, tanto em serviço como fora dele.
16. **Cuida da limpeza e conservação dos artigos** de fardamento, armamento, **viaturas**, equipamento e quaisquer outros que te forem distribuídos ou estejam a teu cargo.



PLANEAMENTO DO SERVIÇO DE CONDUÇÃO

Antes de iniciares um serviço como condutor militar, e para que tudo corra na perfeição, deves responder a algumas perguntas:

1. **Verifiquei a viatura, o material e o armamento?** Deves transportar contigo tudo o que precisares para o cumprimento da missão. Não te esqueças de levar fardamento, roupa interior, artigos de higiene, artigos pessoais, especialmente nas situações em que se preveja que o serviço demore mais do que um dia.
2. **Verifiquei o fardamento, o equipamento e os documentos da viatura e pessoais?** Informa-te de qual o uniforme que deves usar, devendo estar adaptado ao tipo de serviço que vais desempenhar. Se a viatura circular com matrícula civil deves levantar no respetivo Parque Auto a respetiva documentação. Não te esqueças de levar contigo o certificado de condução militar, o cartão de identificação militar e a guia de marcha. Lembra-te de que esta deverá ser carimbada na(s) Unidade(s) militares por onde passas e na Unidade de destino ou no posto da GNR, esquadra de Polícia, Junta de Freguesia ou Quartel de Bombeiros mais próximo.
3. **Onde estou?** Por vezes a tua missão obriga a apresentação num local que tu não conheces. Nestas situações deves informar-te e reconhecer o melhor itinerário para lá chegar e para continuares o deslocamento, tendo em atenção o tipo e dimensões da viatura que conduzes.
4. **Quando vou?** É importante que saibas o dia e a hora em que começa a tua missão. Deixa tudo preparado e verificado com antecedência. A hora a que inicias o deslocamento obriga-te a fazer a seguinte pergunta:
5. **Quando tenho de chegar?** Deves saber a que horas tens de comparecer no destino. A hora da saída deve ser determinada tendo em consideração a duração da viagem, as velocidades normais dentro dos limites permitidos, as paragens e pequenos altos para repouso e ainda tempo para, por exemplo, substituir uma roda em caso de furo num pneu.
6. **Para onde vou?** Antes de iniciares o movimento deves saber para onde vais. Isso vai ajudar-te a planear e preparar a viagem da melhor forma. Observa com atenção o mapa das estradas para visualizares todo o percurso.
7. **Por onde vou?** O graduado que planeia o movimento ou o chefe de viatura vai indicar-te o itinerário que deves seguir. Estuda-o usando mapas de estradas, o GPS (Sistema de Posicionamento Global) ou sítios na internet que te ajudarão a fazer um bom planeamento. Não podes alterar o itinerário definido sem a necessária autorização superior que deve ficar registada no boletim de serviço. Se tiveres de usar autoestradas ou as antigas SCUT, confirma que existe isenção para o pagamento das portagens (no caso de colunas militares) ou que és portador dos meios necessários para pagamento (cartões da Brisa, da Lusoponte, identificadores Via-Verde, etc.).
8. **Como vou?** A tua secção de transportes indica-te a viatura adequada à missão que vais cumprir. Faz a necessária adaptação e estuda o Manual da Viatura.
9. **Com quem vou?** É importante saberes com quem vais ou quais os passageiros que irás transportar, para fazeres os necessários preparativos e coordenações.
10. **O que transporto?** É importante saberes o que vais transportar para melhor preparares o seu acondicionamento. Vais precisar de cintas, correntes e roquetes (em número adequado) para segurar as cargas e de cobertores ou colchões velhos para as proteger e acondicionar em segurança. Uma carga bem arrumada e amarrada fica protegida e contribui para o aumento da segurança da viatura.

11. **Qual a quantidade que transporto?** É importante que saibas as quantidades e as dimensões das cargas que vais transportar a fim de ser utilizada uma viatura adequada ao serviço e planeares os itinerários tendo especial atenção às alturas e larguras máximas das vias.

12. **Como transporto?** Informa-te com os graduados ou camaradas mais experientes de qual a melhor forma, qual a viatura mais adequada e quais os cuidados especiais que deves ter com as cargas a transportar.

13. **Quem transporto?** É importante saberes quem transportas para melhor poderes preparar e adequar a viatura que vais utilizar.

14. **Quem me dá a ordem?** As ordens são-te normalmente dadas pela tua Secção de Transportes, pelo Parque-Auto ou pelo Oficial de Dia da Unidade. Muitas das vezes inicias o movimento na tua Unidade mas o serviço poderá começar noutra local. Neste caso deves informar-te a quem te deves apresentar para receberes novas ordens.

15. **O que fazer quando lá chegar?** Antes de iniciares a missão é necessário saberes o que tens que fazer quando chegares ao destino: a quem te apresentas, a quem entregas a carga, que documentos devem ser assinados (guia de entrega, por exemplo), onde reabasteces a viatura, etc.

16. **Quando volto?** Informa-te da hora e da data prevista do regresso. É importante que te prepares e transportes contigo tudo o que precisares para que possas organizar a tua vida e não viajares com pressas desnecessárias.

FIM DAS OBRAS DE BENEFICIAÇÃO NA APP iBRISA



PREPARAÇÃO DA VIATURA

Deves ter a preocupação de verificar a viatura que utilizas **antes, durante e após** um serviço de condução.

Com a antecedência necessária, informa-te sobre a viatura que vais conduzir, esclarece as dúvidas com o Chefe da Secção de Transportes (Parque-Auto) e estuda com atenção o **Manual de Operação** ou o **Guia Rápido da Viatura**. Depois utiliza uma lista de verificação (“*checklist*”) exaustiva para que não te esqueças de observar nenhum pormenor.

1. **Acelerador** – Verifica o acelerador, confirmando o seu curso completo, certificando-te que não prende no tapete e que não apresenta quaisquer folgas.
2. **Ar-Condicionado** – Lembra-te de que para preservar o compressor debes ligar o ar-condicionado apenas quando a viatura já está a trabalhar (ao ralenti ou a baixas rotações). Mesmo que não uses o ar-condicionado, este deve ser colocado em funcionamento semanalmente durante cinco minutos (frio no máximo - tanto de inverno como de verão) para que o gás refrigerante e o óleo do compressor circulem e também para evitar maus-cheiros no sistema. Quando o ar-condicionado está em funcionamento a viatura perde potência, situação que debes ter em atenção especialmente quando realizas uma ultrapassagem.
3. **Aspeto do motor** – Observa o compartimento do motor e verifica se não há fugas de líquidos, fios descarnados ou fora do sítio ou ruídos anormais.
4. **Bacia de retenção de derrames de óleo** – Quando parqueias a tua viatura debes colocar por baixo do cárter uma bacia de retenção para não se derramar óleo no solo e proteger assim o ambiente.



RECOLHA DE ÓLEOS USADOS

Sistema Integrado de Gestão de Óleos Usados

Recuperamos o óleo,
protegemos o ambiente.

 Linha ECOLUB

808 20 30 40

das 9h30 às 18h

www.ecolub.pt




ECOLUB

PORQUE O ÓLEO TEM MAIS VIDAS

5. **Buzina** – Este equipamento é usado para alertares e comunicares com os outros utentes da via, por isso deve estar a funcionar. Como muitas vezes é usada por instinto, deves saber perfeitamente onde se localiza o respetivo comando, evitando muitas vezes os acidentes.
6. **Caixa de velocidades** – Carrega bem no pedal da embraiagem para engrenares as mudanças. Não deves ultrapassar as velocidades máximas recomendadas para cada mudança. Coloca apenas a marcha atrás com a viatura parada. Deves reportar ao teu chefe de Parque quaisquer anomalias ou ruídos anormais.
7. **Cintos de Segurança** – Verifica se os respetivos fechos e botões de desengate estão nas devidas condições.
8. **Direção** – É o conjunto de órgãos que te permite imprimir a direção desejada à viatura e por isso não deve ter folgas nem estar desalinhada.
9. **Documentos** – Confirma sempre se a viatura tem todos os documentos (Documento Único Automóvel, certificado da Inspeção Periódica Obrigatória (IPO), documento de isenção ou a apólice de seguro, Participação de Acidente, Declaração Amigável de Acidente Automóvel e Termo de Responsabilidade).
10. **Embraiagem** – Testa a embraiagem, verificando se não tem folgas e adapta-te ao seu curso.
11. **Equipamentos** – Antes de iniciares um serviço, certifica-te de que a viatura tem o triângulo de pré-sinalização, o(s) colete(s) retrorrefletor(es), o(s) extintor(es), a lanterna, o estojo de primeiros-socorros (em algumas viaturas), etc.
12. **Estado geral** - Garante que tem um bom aspeto, lavando bem o exterior. Seca a carroçaria para não ficar com manchas. Limpa e aspira os interiores da viatura. Lembra-te de que a melhor maneira de limpar os vidros é usares papel de jornal.
13. **Ferramentas** – Podes achar que nunca vais precisar, mas um “condutor prevenido vale por dois”. Por isso transporta sempre na tua viatura o macaco, a chave de rodas, a bolsa de ferramentas, etc., que serão bastante úteis na resolução de pequenas avarias e vão contribuir para que não fiques parado na estrada.
14. **Folgas e desapertos** – Tem atenção a eventuais folgas e desapertos no motor, nos pneumáticos, nas portas ou noutros órgãos da viatura, tomando atenção a ruídos anormais.
15. **Fugas** – Inspecciona toda a viatura e verifica que não existem fugas de ar, de óleo ou de outros líquidos.
16. **Guincho** – Com o apoio do graduado responsável pela Secção de Transportes aprende a operar o guincho que equipa algumas viaturas e verifica que está a funcionar.
17. **Janelas (abrir/fechar)** – Confirma que os comandos de abertura e fecho das janelas estão a funcionar e sem esforço. No caso da viatura ter vidros “elétricos”, estes devem estar completamente fechados/abertos quando fechas as portas para que as vibrações, provocadas pelo bater das portas, não danifiquem os elevadores.
18. **Limpa-vidros** – Com os vidros molhados, confirma que estão a funcionar corretamente, que as **escovas** estão em bom estado e que os **esguichos** estão a funcionar e bem orientados.
19. **Luzes** – Ver e ser visto é uma das melhores formas de evitares os acidentes. Garante que todas as luzes estão em funcionamento e bem reguladas (mínimos, médios, máximos, piscas, stops, nevoeiro, marcha atrás, matrícula, etc.).

PREPARAÇÃO DA VIATURA

20. Motor de arranque – Testa o motor de arranque e lembra-te de que quando colocas a viatura a trabalhar debes ter a caixa de velocidades em ponto-morto, carregar na embraiagem (para esforçar menos o motor de arranque) e desligar todos os equipamentos que usam energia (faróis, autorrádio, ar-condicionado, etc.), preservando assim a bateria e aumentando a sua longevidade.

21. Nível do combustível – Toma atenção ao ponteiro de indicação do combustível e nunca deixes que este chegue ao fim. Deves reabastecer a tua viatura antes de se acender a luz da reserva, evitando assim que a bomba de combustível aspire impurezas do fundo do depósito e entupa os injetores, carburadores, etc.

22. Nível do líquido da bateria – Verifica o nível do eletrólito dos alvéolos da bateria confirmando que o líquido está 1 cm acima das placas. Se precisares de corrigir utiliza apenas água desmineralizada (destilada). As baterias seladas não requerem manutenção durante sua vida útil, devendo o selo manter-se intacto durante o período de garantia.

23. Nível do líquido do radiador – Verifica se o líquido de refrigeração está entre as marcas de mínimo e máximo. Caso não esteja poderás adicionar líquido adequado ou então água desmineralizada.

24. Nível do líquido limpa-vidros – É importante que este reservatório tenha sempre água ou líquido (detergente apropriado), pois, num deslocamento, vais precisar de limpar os vidros com bastante frequência, para melhorar a visibilidade e aumentar a segurança.

25. Nível do óleo da direção assistida – Verifica este nível e se não estiver correto contacta a Secção de Manutenção da tua Unidade.

26. Nível do óleo do motor – sempre que utilizas a viatura e a cada 1.000 km, num local plano e ainda com o motor frio (ou após estar parado há pelo menos 10 minutos), verifica se o nível está entre a marcação inferior (mínimo) e superior (máximo). Se estiver abaixo do mínimo informa um graduado do Parque-Auto ou o chefe de viatura (durante o serviço) e corrige o nível do óleo. Lembra-te de que o excesso de óleo é tão prejudicial como a falta dele!

27. Nível do óleo dos travões – Verifica este nível. Se estiver a ficar baixo poderá indicar que as pastilhas dos travões estão a ficar gastas. Nunca coloques óleo de travões - contacta a tua Secção de Manutenção!

28. “AdBlue” – Nas viaturas pesadas a diesel que têm instalado um sistema SCR (Redução Catalítica Seletiva), verifica o nível daquele produto químico (ureia diluída em água) de origem sintética, utilizado para reduzir as emissões poluentes.

29. Painel de instrumentos – Cada viatura tem um painel de instrumentos diferente com avisadores que te indicam o comportamento da viatura e dos vários órgãos. Assim, é desejável que te adaptes, conheças e saibas interpretar as informações que te fornece. Deves estudar bem o manual da viatura antes de a operares. Sempre que se acender uma luz amarela ou vermelha debes parar de imediato e averiguar qual é a anomalia indicada.



PREPARAÇÃO DA VIATURA

30. **Pneus** – Os pneumáticos são o único ponto de contacto da viatura com a estrada (numa área aproximadamente do tamanho de um postal) sendo um dos maiores responsáveis quer pela segurança ativa da viatura, quer pelos consumos da mesma. Por isso verifica regularmente o seu estado de conservação em todo o rasto do pneu bem como a **pressão** com os valores corretos que podem ser consultados no próprio boletim de serviço, no manual da viatura, pintados na carroçaria ou até numa etiqueta colada normalmente no interior da porta do condutor. Não te esqueças de verificar também a pressão do pneu de reserva e antes de usares a viatura certifica-te de que sabes substituir uma roda em caso de furo. Se sentires que a viatura “foge” ou tem vibrações, é provável que a direção esteja **desalinhada** ou as **rodas desequilibradas** – contacta o teu Chefe de Parque ou a Secção de Manutenção. É igualmente importante que verifiques regularmente o estado da válvula pois são responsáveis pela manutenção da pressão adequada, com efeitos positivos na segurança, economia e ambiente.

31. **Portas** – Confirma que todas as portas abrem e fecham normalmente e sem ruídos. Por vezes basta um pouco de massa lubrificante nas dobradiças e óleo nas fechaduras para que passem a abrir e a fechar melhor. Se a viatura tem comando de abertura e fecho de portas guarda-o com cuidado para não se danificar.

32. **Ruídos anormais** – Identifica ruídos anormais e tenta localizar a sua origem. Muitas das vezes a solução está ao teu alcance e evitarás causar danos maiores na viatura.

33. **Suspensão** – Deves ter atenção a que a suspensão é responsável por reduzir as trepidações provocadas pela deslocação da viatura, contribuindo para a segurança e conforto. Evita passar por buracos, toma cuidado e reduz a velocidade quando passas por lombas ou circulares em vias com o piso muito irregular.

34. **Travão de mão** – Testa o travão de mão (travão de parque) e verifica que está em perfeito funcionamento.

**EM 10 ANOS, OS PNEUS
RECOLHIDOS E VALORIZADOS
DAVAM PARA COMPLETAR
2 VOLTAS À TERRA**

Este feito permite à Valorpneu ser hoje responsável pela recolha, transporte e valorização de 100% dos pneus usados em Portugal.

10 anos a pensar em si e no Ambiente.

PREPARAÇÃO DA VIATURA

35. **Travões** – Testa os travões. Todas as viaturas têm características diferentes. É fundamental que te adaptes. Lembra-te de que com pastilhas de travão novas as viaturas travam pior durante os primeiros quilómetros, porque ainda não se ajustaram aos discos.

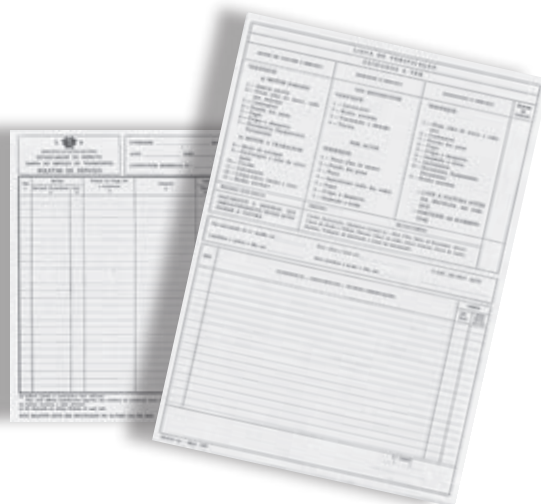
Lista de Verificação

- ☒ Aspeto geral
- ☒ Motor
- ☒ Vidros
- ☒ Luzes
- ☒ Nível de água
- ☒ Nível de óleo
- ☒ Nível de combustível
- ☒ Bateria
- ☒ Estado dos pneus
- ☒ Pressões dos pneus
- ☒ Travões
- ☒ Ferramentas
- ☒ Equipamentos
- ☒ Documentos
- ☒ ...

36. **Vidros** – Verifica ao pormenor e com atenção todos os vidros da viatura. Os vidros devem estar bem limpos e desengordurados pois caso contrário irão dificultar-te a visibilidade. Se algum tiver uma pequena “picada” poderá estalar durante a lavagem da viatura ou durante e deslocamento e causar um dano muito maior e cuja reparação será muito mais dispendiosa. Neste caso informa de imediato um graduado ou o chefe da viatura para que a situação seja solucionada com brevidade.

Recorda!

No verso do Boletim de Serviço tens a lista de verificações que debes realizar antes, durante e depois de um serviço de condução.



REGRAS PARA UTILIZAR AS VIATURAS

Como já foi dito, quando utilizas uma viatura é importante que leias previamente o respetivo Manual do Utilizador. Se não tiveres muito tempo, podes consultar, em alternativa, o Guia Rápido da Viatura. De seguida podes ler algumas regras importantes que deves conhecer e ter sempre presente para utilizares uma viatura:

1. **Para pões a viatura em marcha**, mantém a viatura travada; carrega no pedal da embraiagem e coloca a caixa de velocidades em ponto-morto; desliga todos os equipamentos que consomem energia (luzes, autorrádio, ar-condicionado, etc.); nos motores a diesel, roda a chave para a posição de pré-aquecimento das velas. Por último, carregando a fundo no pedal da embraiagem, roda a chave para acionares o motor de arranque sem carregares no acelerador.
2. **Aquece a viatura em andamento**. Contudo, numa **viatura a diesel** ou numa **viatura a gasolina mais antiga** deverás esperar alguns segundos antes de iniciares a marcha, para estabilização do funcionamento e melhor lubrificação do motor.
3. **Não forces o motor quando ainda está frio** nem conduzas a rotações elevadas. Para além de o poderes danificar, a viatura com o motor frio consome muito mais combustível.
4. **Evita acelerações bruscas e desnecessárias** que aumentam consideravelmente o consumo de combustível. O chiar de pneus e as rotações elevadas de um arranque “à campeão” aumentam consideravelmente o nível de ruído.
5. **Poupa a bateria** desligando os consumos elétricos desnecessários (desembaciador do vidro traseiro, faróis auxiliares, autorrádio, ar-condicionado, etc.), sempre que possível, em circuito urbano ou em percursos a baixa velocidade, especialmente quando houver paragens frequentes. Para colocares o motor a trabalhar, carrega no pedal da embraiagem, para que a resistência do motor seja reduzida e o motor de arranque não seja esforçado e a bateria não seja sobrecarregados.
6. **Está sempre atento a qualquer deficiência da viatura** e comunica-a imediatamente de modo a poder ser reparada a tempo para evitar um mal maior.
7. **Não aceleres em ponto-morto**. Estarás apenas a fazer ruído e a gastar combustível desnecessariamente.
8. **Não puxes demasiado pelas mudanças**. Vais danificar a viatura e aumentar desnecessariamente o consumo de combustível e de óleo.
9. **Trava sempre lentamente e acelera devagar** e assim consegues fazer uma condução agradável. Imagina que transportas um copo com água pousado no “tablier” da viatura e durante toda a viagem não o podes deixar cair nem entornar!



GLASSDRIVE®
Especialistas em Vidro Automóvel

Obrigado pela sua preferência!

GlassLis

10. **Descreve as curvas com suavidade** e a uma velocidade constante, que dependerá da extensão e raio de curvatura. Para uma condução segura debes reduzir a velocidade à entrada da curva e acelerar somente à saída da curva. Não traves nem aceleres de modo a que a viatura não derrape e a consigas imobilizar no espaço livre e visível à tua frente.

11. **Evita rodar o volante com a viatura parada.** Se o fizeres estás a esforçar a direção e a contribuir para que crie folgas e a desgastar desnecessariamente os pneus.

12. Quando tens que conduzir em “todo o terreno” debes conhecer bem a viatura que vais usar para evitares que alguns órgãos e componentes batam em pedras, troncos de árvores ou outros obstáculos e fiquem danificados. Faz previamente a adaptação à viatura e informa-te da sua altura, largura, peso, ângulos (de ataque, de saída e de rampa) e altura ao solo, garantindo assim uma condução mais segura.

13. **Desliga a tração integral nas viaturas 4x4** (apenas possível em alguns modelos) sempre que não seja necessária, designadamente em estradas de alcatrão ou outras vias com boa aderência, ou seja quando não circulas em todo o terreno. Em condução todo o terreno usa a tração 4x4 apenas quando for considerado necessário (piso em mau estado, enlameado, etc.).

14. Nas viaturas do tipo “**todo o terreno**” existem situações em que é necessário bloquear os diferenciais para poderes ultrapassar obstáculos mais difíceis. Para saberes operar corretamente o bloqueio de diferencial informa-te com o Chefe da Secção de Transportes (Chefe de Parque). Não circules com os diferenciais bloqueados pois poderás danificar gravemente a transmissão da viatura.

15. **Evita fazer “ponto de embraiagem” nas viaturas ligeiras.** É preferível que nas paragens em subida traves com o travão de mão e desengates a viatura. Depois faz o arranque com auxílio do travão de mão para prolongares a vida da embraiagem porque senão está sempre a “patinar” quando inicias a marcha. Lembra-te que ao conduzires, numa subida acentuada, uma viatura pesada, semiatrelados ou transportando cargas pesadas, nunca debes desengatar a viatura.

16. **Adapta a tua condução para um modo ainda mais defensivo para evitares os acidentes.** Lembra-te de que tu não podes alterar o estado nem a idade da viatura, da via, das condições meteorológicas, nem modificar o estilo de condução dos outros condutores. A solução para evitares os acidentes és tu!

17. **Trava sempre com o motor** nas descidas com declive acentuado, usando a caixa de velocidades, passando para uma mudança mais baixa. A regra é usares a mesma mudança para descer que usarias na mesma via para subir. Nunca desengates a viatura nas descidas - se o fizeres, o motor vai consumir mais ao ralenti do que em funcionamento, porque numa descida o motor corta a injeção ou o fornecimento de combustível. O motor trava o automóvel, sem consumir qualquer combustível.



18. **Nunca desligues o motor com a viatura em movimento.** Se o fizeres estás a pôr a tua vida, a dos passageiros e dos outros utilizadores da via em perigo, porque a paragem do motor suprime as funções de assistência (travões, direção...) e os dispositivos de segurança passiva (“airbags” e os pré-tensores), a bateria deixa de carregar, etc.

19. **Quadro de instrumentos e computador de bordo.** É conveniente que conheças perfeitamente o quadro de instrumentos e saibas interpretar a informação que te fornece. Deves também saber utilizar o computador de bordo, que equipa algumas viaturas, especialmente no que diz respeito aos consumos de combustível, estado dos



DEFENDER

A MELHOR FERRAMENTA DE TRABALHO

landrover.pt



ABOVE AND BEYOND

GARANTIA
3 ANOS
OU 100.000 KM

ABOVE AND BEYOND: Acima e Além. Gama Defender.
Consumo combinado (l/100Km) de 10,0 a 11,1. Emissões de CO₂ (g/Km)
de 266 até 295. Conduza responsabilmente dentro e fora da estrada.

equipamentos, utilização da caixa de velocidades, etc., para te ajudar a fazer uma condução mais eficiente, segura e amiga do ambiente.

20. **“Cruise Control”** – Nas viaturas equipadas com regulador de velocidade não deves usar esta funcionalidade nas situações em que haja muito trânsito, numa estrada com gelo, com gravilha, ou quando haja nevoeiro, chuva, neve, vento lateral, etc.. Lembra-te de que este sistema é uma ajuda suplementar e não te substitui na condução! Tens que estar pronto a travar em todas as circunstâncias por isso mantém os pés sempre perto dos pedais!

21. **ABS (Sistema de Antibloqueio de Travões)** – Funciona de modo a detetar um eventual bloqueio das rodas aquando de uma travagem a fundo e automaticamente o sistema vai aliviando e fazendo pressão de travagem na roda até à total imobilização do veículo. Consulta o manual para saberes melhor como funciona e como deves atuar.

22. **ESP (Programa Eletrónico de Estabilidade)** – Este sistema de controlo poderá equipar as viaturas mais recentes. Corrige vários problemas associados à falta de tração e estabilidade na estrada, quando a viatura “foge”. Não é requerida a tua ação. Apenas se acende uma luz no painel de instrumentos. Lê o manual da viatura para saberes mais sobre o ESP.

23. **ASR (Regulação Anti Patinagem)** - Algumas viaturas estão equipadas com este sistema. Sempre que aceleras o motor, existe a possibilidade de as rodas patinarem (quer seja num arranque, quer seja com o veículo a rodar). Este sistema deteta se uma roda está a patinar e neste caso o binário do motor é reduzido momentaneamente até se restabelecer a aderência à via. Informa-te sobre o ASR lendo o manual da viatura.

24. **“Airbags”** – As viaturas equipadas com almofadas de ar frontais têm normalmente esta indicação gravada no volante e no “tablier”. Em caso de acidente com embate frontal violento, o sistema de controlo aciona o detonador do gerador de gás que faz encher os sacos para assim amortecer o impacto da cabeça e do tórax no volante e no “tablier”. De seguida os “airbags” esvaziam-se automaticamente, permitindo a evacuação dos passageiros. Existem viaturas com “airbags” laterais e na parte superior do veículo. Lê o manual da viatura para aprenderes mais sobre este dispositivo de segurança.

25. **Não aproximes o jato de água da carroçaria e dos vidros** quando usas a máquina de lavar a alta pressão para não danificares a pintura nem as borrachas das portas e dos vidros. Nunca apontes o jato para a entrada de ar do motor nem para outros componentes que possam sofrer danos.

26. **Não deves lavar uma viatura que esteve um longo período ao sol e ao calor.** Espera que arrefeça, à sombra, durante 10 a 20 minutos. Se a lavares com a chapa quente irá ficar com manchas do detergente (especialmente no “capot”) e os vidros poderão estalar devido à variação brusca de temperatura, especialmente se tiverem uma pequena “picada”.

27. **Desligar a viatura** – Estando a caixa de velocidades em ponto-morto, começa por travar a viatura. Depois desliga os equipamentos que consomem energia (luzes, autorrádio, ar-condicionado, etc.). Carrega na embraiagem e engata uma mudança (1ª ou marcha atrás). Roda a chave para a posição desligar. Tira o pé da embraiagem.

Ao praticares a eco-condução (também designada por condução ecológica ou condução sustentável), estás a ser mais responsável inteligente, eficiente, a reduzir o consumo de combustíveis e as consequentes emissões de gases que contribuem para o efeito de estufa e de outros poluentes atmosféricos. Ao seres um eco-condutor contribuis também para uma maior segurança rodoviária, um maior conforto dos passageiros e maior eficiência energética.



1. Prefere **viaturas com menores consumos** de combustível por cada 100 km percorridos (L/100 km) e menores emissões de CO₂ (g/Km).

2. **Evita usar as viaturas em deslocações curtas** porque o motor frio aumenta o consumo de combustível.

Eu sou um Eco-Condutor prudente



**Poupo combustível
Evito o acidente**

3. Fomenta a utilização de viaturas adequadas ao número de passageiros contribuindo assim para a melhoria da eficiência do transporte, da qualidade do ar e do ambiente.

4. Fomenta a utilização partilhada das viaturas em todas as situações.

5. Utiliza os melhores itinerários tirando vantagem dos sistemas de navegação por GPS ou através de sítios/mapas disponíveis na internet.

6. Planeia os deslocamentos, iniciando a viagem mais cedo e tentando evitar os períodos de trânsito mais intenso.

7. Contribui para que as viaturas circulem utilizando a sua capacidade de carga e não façam percursos “em vazio”.



8. Mantém a viatura afinada fazendo as revisões de acordo com os períodos e quilometragens constantes no manual de manutenção ou no livro de revisões.

9. **Verifica regularmente a pressão dos pneus** enquanto estão frios, de acordo com as recomendações do fabricante. Uma pressão demasiado baixa custa dinheiro de duas maneiras: aumenta o consumo da viatura e o desgaste dos pneus! Uma pressão alta põe em risco a segurança da viatura.



10. **Abre as janelas para ventilar** a viatura antes de iniciares o deslocamento, evita a utilização do ar condicionado, viaja com as janelas fechadas e prefere o sistema de ventilação.

11. **Evita derramar combustíveis**, lubrificantes ou outros fluidos e verifica regularmente se não existem quaisquer fugas na viatura.

12. Liga o **motor da viatura** apenas imediatamente antes do início da viagem. Uma viatura ao “ralenti” poderá gastar cerca de 1 litro de combustível por hora.

13. **Nas viaturas ligeiras evita situações ao ralenti**, desligando o motor e todos os equipamentos que consomem energia, sempre que prevejas que fique imobilizada mais do que 1 minuto, evitando gastos desnecessários.

14. **Evita acelerações e travagens bruscas ou desnecessárias** durante os deslocamentos, aumentando assim a segurança, o conforto e reduzindo os consumos de combustíveis e desgaste de peças e pneus.

15. **Cumpe os limites de velocidade** e conduz por antecipação, reduzindo o número de acelerações e de travagens, aumentando o conforto da viagem e a segurança rodoviária. Dentro das Unidades, que por equiparação poderão ser consideradas “Zonas de Coexistência” (utilização partilhada por peões e viaturas), não ultrapasasses a velocidade de 20 km/h.

ECO-CONDUÇÃO



16. **Conduz a baixas rotações** (até 2.000 rpm para motores diesel e até 2.500 rpm para motores a gasolina) utilizando mudanças mais altas e cola a “**Marca Verde**” no conta-rotações para indicar a rotação ideal. Usa a caixa de velocidades com **mudanças altas** porque originam rotações mais baixas e consequentemente **menores consumos**. Recorda-te que **o segredo do Eco-condutor está no pedal do acelerador**.

17. **Adapta a velocidade da viatura ao tráfego** e evita mudar frequentemente de via de trânsito.

18. **Lava, limpa e aspira a viatura** usando a menor quantidade de água e energia possível, evitando o desperdício.

19. **Analisa os consumos** e compara-os com os dos outros condutores, para poderes melhorar o teu desempenho como eco-condutor, calculando e registando as médias dos consumos de combustível.

20. **Transmite as regras da eco-condução aos outros condutores**, contribuindo coletivamente para maiores economias de combustível, proteção do ambiente, segurança rodoviária e um estilo de condução mais responsável e inteligente.



A forma mais eficaz para fazeres uma viagem em segurança e para evitares os acidentes de viação é praticares uma condução defensiva que assenta na tua atitude como condutor, de forma a prevenir, evitar e não provocares acidentes, sejam quais forem as condições de circulação inerentes à via, à viatura e meteorológicas, e quaisquer que sejam os comportamentos dos outros utentes, condutores e peões. Para seres um exemplo de **condutor defensivo**:

1. Cumpre sempre e em todas as circunstâncias o **Código da Estrada** e mantém-te informado sobre as suas atualizações.
2. Certifica-te de que a viatura que vais usar tem as **manutenções e as revisões em dia**.
3. Verifica que a viatura tem a Inspeção Periódica Obrigatória (IPO), o documento de isenção de seguro (ou a apólice), Documento Único Automóvel e a restante documentação preenchida e dentro da validade (cadastro, livrete, etc.).
4. Quando realizares um serviço de condução, leva contigo a documentação pessoal (cartão de identificação e certificado de condução militar).
5. Verifica todos os níveis e pressões e inspeciona pormenorizadamente a viatura que vais utilizar no serviço.

6. Faz sempre uma **rigorosa preparação e planeamento da viagem** utilizando mapas de estradas, equipamentos GPS ou sítios especializados na internet.



7. **Ajusta o banco e os espelhos retrovisores** antes de iniciares a marcha.

8. **Garante que tu e todos os outros passageiros colocam os cintos de segurança antes de iniciarem uma viagem**, alertando para esta **obrigação legal**. É necessário também que os **encostos de cabeça** estejam na posição vertical para poderem evitar, em caso de embate, um golpe perigoso no pescoço e na região cervical conhecido como o “golpe de coelho”.



9. Conduz sempre em **boas condições físicas e psicológicas**. Para evitares o cansaço ou sonolência, faz as paragens e pequenos altos que forem necessários, bebe água, mantém a viatura bem ventilada e conversa com os outros ocupantes.

10. **Nunca conduzas se tiveres ingerido bebidas alcoólicas** ou quando estejas a tomar, mesmo que por prescrição médica, algum medicamento que provoque sonolência.

11. **Aumenta os cuidados e a atenção** e sinaliza sempre as ultrapassagens pois são uma manobra perigosa.

12. **Aumenta a distância de segurança** quando circulas atrás de um veículo pesado, pois as suas dimensões ocultam parte da via, impedindo a visibilidade de sinais de trânsito, veículos, peões, etc. e também para evitar que pedras ou outros objetos projetados provoquem danos na tua viatura (por exemplo “picadas” nos vidros).

13. **Modera a velocidade em condições de circulação adversas** ou quando te aproximas zonas em obras, de escolas, parques de jogos e diversões, hospitais, lares de idosos e outros locais onde é frequente o trânsito de peões, pois são eles os utentes mais vulneráveis da via pública.

Código da Estrada Artigo 18

Distância entre veículos
“O condutor de um veículo em marcha deve manter entre o seu veículo e o que o precede a distância suficiente para evitar acidentes em caso de súbita paragem ou diminuição de velocidade deste.”

14. **Utiliza sempre o motor como travão nas descidas** das vias com grande inclinação.

15. **Redobra os cuidados quando começa a chover** pois é um período perigoso, considerando que a água se mistura com o pó, com o óleo e com o combustível derramado no pavimento, formando uma camada deslizante.

16. **Acondiciona e amarra corretamente a carga**, respeitando os pesos e alturas, para garantir uma boa condução e que a viatura se adapta corretamente ao piso da via.

17. **Antes de efetuares uma manobra** (por exemplo de mudança de direção, inversão de marcha ou marcha atrás), sinaliza-a corretamente e certifica-te de que os outros condutores conhecem e perceberam as tuas intenções.

18. **Cumprir os limites de velocidade** (do Código da Estrada e de outros Regulamentos) e tem sempre presente a diferença entre excesso de velocidade e velocidade excessiva: se viajares acima do limite de velocidade estás em **excesso de velocidade**. Se por outro lado, circular dentro do limite de velocidade mas não conseguires parar a viatura no espaço livre e visível à tua frente estás em **velocidade excessiva**!

Código da Estrada Artigo 24º

“O condutor deve regular a velocidade de modo que, atendendo às características e estado da via e do veículo, à carga transportada, às condições meteorológicas ou ambientais, à intensidade do trânsito e a quaisquer outras circunstâncias relevantes, possa, em condições de segurança, executar as manobras cuja necessidade seja de prever e, especialmente, fazer parar o veículo no espaço livre e visível à sua frente.”

CONDUÇÃO DEFENSIVA

19. **Não uses aparelhos portáteis de som** que possam prejudicar a tua capacidade auditiva e nunca utilizes o telemóvel (sem o dispositivo “sem mãos” permitido por lei) para falar e nunca envies ou leias SMS enquanto conduzes.

20. Todas as viaturas militares, circulando isoladas ou em coluna, devem circular com as **luzes de cruzamento (médios) acesas**, independentemente da altura do dia ou da visibilidade (chuva, neve ou nevoeiro), garantindo assim que vês e que és visto na estrada e que evitas acidentes.

21. A **Aquaplanagem ou hidroplanagem** é um fenómeno que ocorre quando existe uma pequena camada de água entre a estrada e os pneus e a viatura parece deslizar sem a conseguires controlar. Para evitares esta situação perigosa de aquaplanagem: **verifica a pressão dos pneus; nunca circules com pneus gastos; diminui a velocidade antes da poça (“lençol de água”)** e não traves.



EM CASO DE ACIDENTE DE VIAÇÃO

Por mais cuidados que tenhas durante um deslocamento, existe sempre a possibilidade de te envolveres num acidente, com maior ou menor gravidade e com a existência ou não de feridos ligeiros, graves ou até mortes. Por mais segura e prudente que seja a tua condução, existem fatores que estão fora da tua influência e que poderão provocar um despiste ou uma colisão.

Em caso de acidente de viação, é importante que saibas manter a calma e cumprir alguns procedimentos que se enumeram seguidamente:

1. Imobiliza, trava a viatura e liga as **luzes de emergência** (“quatro piscas”).
2. Certifica-te do bom estado físico de todos os ocupantes e de outras pessoas envolvidas no acidente. Se houver feridos, atua de acordo com as indicações fornecidas no capítulo “**Primeiros Socorros num acidente**”.
3. Telefona para o **112 (Número Europeu de Socorro)** em qualquer situação de emergência em que seja necessária a presença de uma ambulância, dos bombeiros, da polícia ou da GNR.
4. **Não movimentes nem permitas que retirem as viaturas do local do acidente** antes de chegarem as autoridades policiais (Polícia do Exército, PSP ou GNR).
5. Tanto tu como o chefe de viatura deverão vestir de imediato os **coletes retrorrefletores**.

6. **Sinaliza o acidente** colocando o(s) triângulo(s) de pré-sinalização, antes e depois do local do acidente (quando seja possível). Monta o triângulo a pelo menos 30 metros da viatura, devendo ficar visível a 100 metros de distância. Portanto, debes assegurar-te de que não existe nenhuma curva ou obstáculo que possam escondê-lo. Nesta situação, coloca o triângulo antes da curva ou obstáculo, de modo a prevenir os outros condutores que se aproximem do local do acidente



7. Tu e os outros passageiros devem desembarcar da viatura e colocar-se num local seguro, fora da faixa de rodagem (atrás das guardas/“rails” de segurança, quando as haja), e virados de frente para o sentido de marcha das viaturas que circulam na via.

8. Sempre que te seja possível, tira algumas **fotografias ao local do acidente**, às viaturas envolvidas e aos danos.

9. Nos casos em que a viatura militar possua **seguro de responsabilidade civil**, e após coordenação com a Unidade poderá ser contactada a respetiva companhia de seguros para prestar o necessário apoio de assistência em viagem (fornecimento de viatura de reboque e de viatura de substituição).

10. **Se a viatura não tiver seguro**, deves acionar um pedido de reboque, contactando a tua Unidade (Oficial de Dia).

11. Sempre que o acidente for uma colisão com um **animal** ou **objeto** abandonado na via, ou haja **feridos** – mesmo que ligeiros - deves chamar as autoridades ao local (PSP ou a GNR) para levantarem o respetivo auto que confirmará a ocorrência.

Se não dispuseres de um telemóvel, existem nas autoestradas telefones SOS para solicitares o apoio.

12. **Contacta a Unidade (Oficial de Dia)** a que pertence a viatura, comunicando o acidente e indicando todos os pormenores com clareza; A Unidade deverá contactar a **Polícia do Exército** comunicando a ocorrência.

13. Nos casos em que existem outro(s) condutores(s) envolvido(s) no acidente, **procura manter a calma** e não entres em discussões desnecessárias acerca do que poderá ter causado o acidente. Nunca assumas a culpa do acidente. Lembra-te de que não compete ao condutor, nem ao chefe de viatura, nem à outra pessoa envolvida qualquer conclusão final quanto ao acidente.

14. Procura **testemunhas do acidente** e toma nota da sua identificação, de moradas e dos respetivos contactos telefónicos;

15. Preenche o mais completamente possível a **Participação de Acidente de Viação** (mod. 859/GM);

16. Quando no acidente intervêm viaturas civis, deves preencher também apenas a frente da **Declaração Amigável de Acidente Automóvel (DAAA)**, formulário fornecido pelas companhias de seguros e que deves guardar junto dos documentos da viatura. Segue as instruções de preenchimento da declaração, sendo desejável que comeces pela identificação dos condutores, dos veículos conduzidos e respetivas apólices de seguros. Cada condutor deverá ficar com um dos exemplares que devem estar bem legíveis e devidamente assinados por ambas as partes. É conveniente que o verso da DAAA seja preenchido posteriormente na Unidade na presença de um graduado.

17. Após as autoridades tomarem conta da ocorrência e serem tiradas algumas fotografias, deves imobilizar a viatura o mais junto possível da berma e sempre com a direção virada para a berma. Se outro veículo vier embater contra a retaguarda, evitará que cause mais danos ao ser projetado para o meio do trânsito ou da faixa de rodagem;



EM CASO DE ACIDENTE DE VIAÇÃO

18. Se a viatura militar ficar impossibilitada de circular em segurança, após coordenares com a tua Unidade será definido **para onde deverá ser rebocada**.

19. **Ao chegares à tua Unidade** entrega a Participação de Acidente e a DAAA na Secção de Transportes ou ao Oficial de Dia (nos períodos de atividade reduzida).

Recorda!

- Mantém a calma!
- Informa a tua Unidade ou o Oficial de Dia.
- Regista o(s) nome(s), morada(s) e número(s) de telefone do(s) outro(s) condutor(es).
- Toma nota dos números dos documentos de identificação (bilhete de identidade, passaporte ou cartão de cidadão).
- Toma nota dos números da Cartas (Licenças) de Condução.
- Anota as matrículas, marcas e modelos das viaturas.
- Regista a companhia de seguros, o número da apólice e sua validade.
- Preenche o mais completamente possível a Participação de Acidente e a Declaração Amigável de Acidente Automóvel.
- Tira fotografias ao local do acidente, às viaturas envolvidas e aos danos.
- Obtém testemunhas do acidente.
- Não retires nem permitas que retirem as viaturas sem que a autoridade policial compareça no local
- Havendo feridos, mesmo que ligeiros, é obrigatória a presença da autoridade policial no local (PSP ou GNR).

Formulário de declaração amigável de acidente automóvel. Inclui campos para dados do acidente, identificação dos veículos envolvidos, circunstâncias do acidente e dados dos condutores. Possui uma secção para a declaração do seguro.

Formulário de participação de acidente de viação. Inclui campos para identificação do participante, dados do acidente (local, data, hora), dados do condutor da viatura militar, descrição do acidente e antecedentes do acidente. Possui uma secção para a declaração do seguro.

EM CASO DE AVARIA OU PARAGEM FORÇADA

Apesar da tua preocupação e cuidados com a manutenção da viatura ou com a preparação do serviço, poderão eventualmente surgir problemas com a carga transportada, uma avaria, um furo ou o rebentamento de um pneu. Nestas situações deverás proceder do seguinte modo:

1. Imobiliza a viatura o mais à direita possível, fora da via ou na berma.
2. Trava a viatura e desliga o motor
3. Liga as luzes de emergência (“quatro piscas”).
4. Tanto tu como o chefe de viatura deverão vestir de imediato os coletes retrorrefletores.
5. Coloca o triângulo de pré-sinalização a pelo menos a 30 metros da viatura.
6. Se a paragem forçada ocorrer numa autoestrada ou via rápida alerta a respetiva concessionária (ver contactos úteis) ou o nº de emergência (112), informando qual a via, a localização, o tipo de ocorrência, a carga transportada e dos perigos iminentes (ocupação da via, derrame de combustível, etc.).
7. Se houver derrame de óleo ou combustível, debes cobri-lo com terra para evitar que este chegue aos esgotos pluviais e para minimizar o risco de incêndio ou derrapagens;
8. Informa a tua Unidade sobre a situação, designadamente se a viatura precisar de desempanagem ou reboque ou for necessário contactar a Companhia de Seguros (no caso ter apólice).
9. Tu e os outros passageiros devem desembarcar e colocar-se num local seguro, fora da faixa de rodagem (atrás das guardas/“rails” de segurança, quando as haja), e virados de frente para o sentido de marcha das viaturas que circulam na via.
10. Se tiveres que substituir uma roda do lado da faixa de rodagem toma especiais cuidados e atenção com a passagem dos outros veículos.
11. Aguarda pela chegada da viatura de assistência, autoridades policiais, bombeiros ou emergência médica



PRIMEIROS SOCORROS NUM ACIDENTE

Os Primeiros Socorros são as primeiras medidas tomadas no local do acidente e constituem o atendimento inicial e temporário. Até à chegada do socorro prestado por profissionais:

1. **Trava a viatura**, desliga o motor e liga as luzes de emergência (“quatro piscas”).
2. **Mantém a calma e acalma os outros**. Pessoas nervosas nunca sabem o que devem fazer.
3. **Sinaliza o acidente** para que o local e as pessoas fiquem em segurança.
4. **Telefona** para o número europeu de socorro (**112**). Identifica-te e solicita o pedido de socorro.
5. Prepara-te para fornecer, de forma clara e objetiva, o maior número possível de **informações** ao operador que atender o telefone de emergência:
 - **Quem?** Identifica-te e informa o número do teu telemóvel para contacto no local, etc..
 - **O quê?** Explica resumidamente o que aconteceu, quantidade e estado dos feridos e se há vítimas encarceradas.
 - **Onde?** Localização exata do acidente, nome e número da estrada, número do quilómetro, sentido do deslocamento ou pontos de referência exatos.
 - **Como?** Tipo de acidente e quantidade de viaturas envolvidas; tipo e quantidade da carga transportada, etc.
6. **Mantém os feridos imóveis**. Não os mexas nem removas, a não ser em caso de eminente perigo de novo acidente, explosão, etc.
7. **Nunca retires** o capacete a um sinistrado que viajava de mota.
8. Mantém as **vítimas confortáveis** e agasalhadas, mas não lhes dês nada para comer ou beber.
9. **Conversa com os feridos** e acalma-os. Informa-os que o socorro chegará rapidamente.
10. **Afasta os curiosos** que normalmente só dificultam as ações de socorro.



PRIMEIROS SOCORROS NUM ACIDENTE

Recorda!

Se do acidente resultarem mortos ou feridos, como condutor debes aguardar no local, a chegada dos elementos de socorro e agentes de autoridade (PSP e GNR). Num acidente em que haja feridos a tua missão é **prevenir** a ocorrência de mais danos, **alertar** e **pedir socorro**.

Deves:

1. Manter a calma;
2. Garantir a segurança;
3. Pedir socorro e chamar as autoridades;
4. Controlar a situação;
5. Acompanhar o estado das vítimas;
6. Manter as vítimas calmas, confortáveis e agasalhadas.

Não debes:

1. Movimentar as vítimas;
2. Tirar o capacete a um motociclista;
3. Dar de beber aos sinistrados.

Conselho importante:

É desejável que frequentes um **Curso Básico de Socorrismo** para melhor saberes atuar em caso de acidente de viação com feridos. Se o souberes fazer, poderás salvar muitas vidas!



UTILIZAÇÃO DO EXTINTOR DA VIATURA

Uma viatura em chamas é, felizmente, uma situação pouco frequente. Contudo, deves estar preparado para atuar em caso de incêndio numa viatura, ou para ajudares outro condutor na estrada, devendo tomar estas medidas:

1. **Verifica** que o extintor da viatura tem a manutenção dentro da validade;
2. **Não fumes**, nem permitas que outras pessoas fumem no local do acidente, especialmente quando houver derrame de combustível;
3. Quando te deparares com um incêndio num veículo, mantém a calma e liga de imediato para o serviço de emergência através do número **europeu de socorro (112)**;

Em simultâneo...

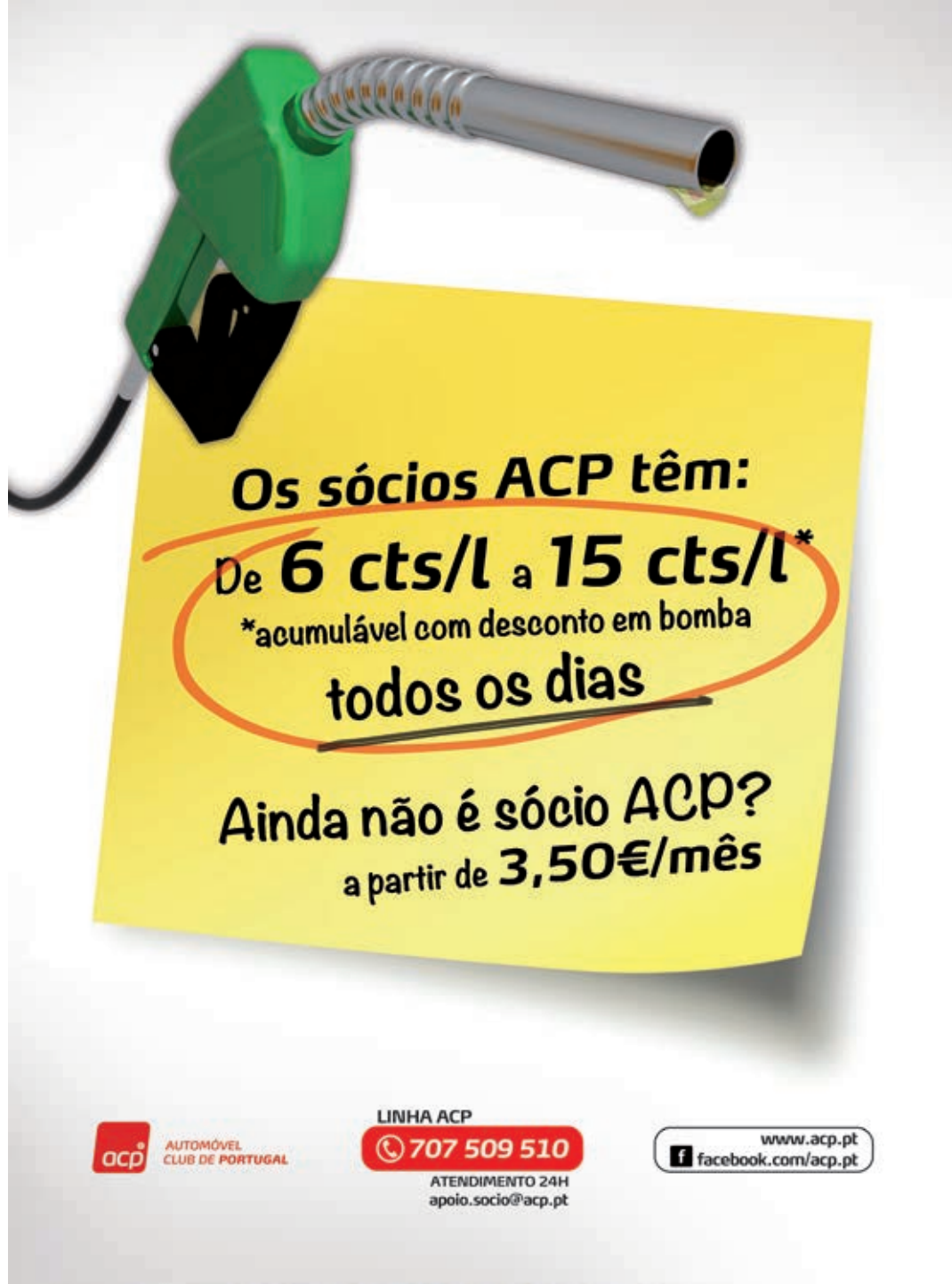
4. Retira o extintor do suporte no interior da viatura;
5. Agita o extintor;
6. Retira a cavilha de segurança;
7. Aponta o extintor para a base do fogo, sempre na posição vertical;
8. Aperta o gatilho até ao fim;
9. Não corras riscos desnecessários;
10. Combate o fogo de costas voltadas para o vento.



RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES


Durante a realização de um serviço de condução serás confrontado com inúmeras situações para as quais é importante que estejas preparado, informado e saibas como atuar, contribuindo desta forma para um excelente e exemplar desempenho do serviço:


1. Ainda que a viatura esteja equipada com “airbags” (almofadas de ar) **usa sempre cinto de segurança** porque te vai proteger e evitar lesões graves em caso de acidente. Antes de iniciares uma viagem, **certifica-te que todos os ocupantes da viatura** também colocaram o cinto de segurança, desde que o assento esteja equipado para o efeito.
2. Em algumas zonas onde neva ou costuma haver formação de gelo nas estradas, poderá haver necessidade de colocação de **correntes de neve nos pneus**. Nesta situação informa-te com o teu chefe de parque, aprende a montar e a usar este acessório na viatura para garantir uma condução segura.
3. Lembra-te que ao usares **botas** não terás tanta sensibilidade nem agilidade nos pés como quando usas outro tipo de calçado (sapatos).
4. Leva sempre contigo uma **garrafa de água** para beberes. Ajudará a manteres-te confortável, fresco e desperto.
5. **Não inicies nenhum serviço sem teres tomado a primeira refeição.** Alimentação em falta ou em excesso são responsáveis pela falta de concentração, por estados de cansaço e de sonolência. Por isso evita comer grandes quantidades de alimentos, optando por descansar e comer várias vezes durante as paragens e nos pequenos altos.
6. Tem sempre na tua viatura um **pano de limpeza** para limpar os vidros embaciados e assim melhorares a visibilidade.
7. Deves ter alguns cuidados **quando abasteces a viatura**:
Cumprir as regras de segurança, designadamente: **Trava a viatura. Desliga o motor e as luzes. Não fumes, não faças lume e não utilizes o telemóvel. Liberta a eletricidade estática antes de abasteceres a viatura tocando numa parte metálica da mesma; Não enchas o depósito completamente:** Evitas o derrame de combustível quando as viaturas oscilam nas curvas ou circulam em planos inclinados; O combustível expande-se com o aumento da temperatura e se não houver espaço livre no depósito o gasóleo/gasolina transborda para fora; Não uses a pistola de abastecimento no máximo para evitar a produção de vapores e o consequente desperdício de combustível; Termina o abastecimento quando a pistola “dispara” automaticamente. Deves evitar abastecer durante as horas de calor diminuindo assim a quantidade de combustível que se evapora. Cumprir estas indicações para evitares o desperdício e a poluição do solo. Caso aconteça qualquer derrame de combustível, avisa os responsáveis do posto de abastecimento.
8. Lembra-te sempre de que com maior **peso na viatura** (carga ou passageiros) ou atrelado, o comportamento da viatura altera-se e a distância de travagem aumenta. Por outro lado, as **viaturas descarregadas** diminuem a aderência ao solo facilitando a derrapagem.
9. O **vento** é um dos fatores atmosféricos que mais influencia e afeta a estabilidade da tua condução, especialmente quando sopra com força e lateralmente em zonas como autoestradas, pontes, viadutos, zonas marítimas, etc., fazendo-se sentir em viaturas de caixa fechada e altas.
10. O **calor excessivo** é prejudicial para o condutor e para a própria viatura. Por isso estaciona a viatura preferencialmente à sombra e areja-a antes de iniciares o deslocamento; mantém a viatura ventilada, abrindo ligeiramente as janelas (ou liga o ar-condicionado em caso de necessidade) e bebe água durante a viagem.




Os sócios ACP têm:
De 6 cts/l a 15 cts/l*
*acumulável com desconto em bomba
todos os dias

Ainda não é sócio ACP?
a partir de **3,50€/mês**

 **AUTOMÓVEL CLUB DE PORTUGAL**

LINHA ACP
 **707 509 510**
ATENDIMENTO 24H
apoio.socio@acp.pt

 www.acp.pt
facebook.com/acp.pt

11. O **sol intenso**, especialmente de manhã e ao fim da tarde, poderá encandear-te. Usa óculos de sol quando for necessário e mantém o para-brisas limpo para que a luz forte do sol não te incomode.
12. **Quando recebes uma viatura** para realizares um serviço e pela qual **passas a ser responsável**, deverás efetuar uma revista pormenorizada acompanhado pelo militar que faz a entrega, se necessário com o auxílio de uma lista de verificação, anotando e comunicando de imediato a um graduado e eventuais danos ou deficiências que sejam detetadas.
13. **Lava e desgordura convenientemente as plataformas/galeras** antes de realizares o transporte de viaturas, equipamentos ou outros materiais, contribuindo assim para uma maior aderência e segurança da carga transportada.
14. **Sintoniza e memoriza as estações de rádio** antes de iniciares a viagem. Não te distraias com a utilização do autorrádio. Recorda-te que circulando apenas a 40 km/h, um só segundo de distração corresponde a 11 metros percorridos “às cegas”! Para ligares/desligares o autorrádio ou mudares de estação, solicita previamente autorização ao chefe de viatura.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

15. Se tiveres a necessidade de passar por um pórtico de pagamento das **antigas SCUT** e a viatura não possuir um identificador Via-Verde ou não fores integrado numa coluna militar (com passagem previamente informada e autorizada) deves informar de imediato a Secção de Transportes da tua Unidade (via, data, hora e valor) a fim de ser regularizada a situação com a maior urgência.
16. Sempre que se acender o **semáforo amarelo**, à passagem da viatura por uma via com portagem da **Via-Verde**, deves informar a tua Secção de Transportes. Poderá haver a necessidade de substituir a pilha do identificador.
17. Quando viajas em **coluna militar** deves manter a **distância de segurança** entre viaturas que for determinada (normalmente deve equivaler em metros à velocidade em quilómetros do deslocamento), a **ligação** para a viatura da retaguarda e cumprir as **ordens** transmitidas pelo chefe da coluna.
18. Numa “**Operação Stop**” ou num acidente de viação deves mostrar às autoridades policiais apenas os teus documentos militares: cartão de identificação militar e certificado de condução militar. A competência para proceder à apreensão dos certificados de condução é das autoridades militares (Polícia do Exército).
19. Sempre que possível leva contigo um **mapa de estradas** que te vai ajudar a chegar ao destino.
20. **Regista corretamente todos os abastecimentos** que realizares (na Unidade ou com o cartão frota) no “Boletim de Serviço”; Quando utilizas o cartão frota introduz no terminal de pagamento o número de quilómetros da viatura no momento do abastecimento.
21. Como condutor é-te exigido o aprumo correspondente à posição de “sentido”. **Não fumes e não comas** enquanto conduzes. Alerta os outros passageiros para que não fumem dentro da viatura.
22. Usa sempre a **cobertura na cabeça enquanto conduzes**. No entanto, poderás retirar a boina ou o barrete em viagens com duração superior a uma hora ou desde que sejas autorizado pelo chefe de viatura.
23. Ao conduzires qualquer viatura não prestes continência quando conduzes a tua preocupação é a viatura e a segurança.
24. **Trata da viatura com cuidado**: fecha as portas da viatura devagar e com suavidade; não uses os limpa-vidros com o vidro para-brisas seco; verifica sempre se os tampões das rodas estão bem fixados.
25. Para estacionares a viatura aciona o travão de parque (travão de mão), engrena a 1ª velocidade ou a marcha atrás. Em locais com grande declive vira as rodas da frente em direção às bermas ou passeios.
26. **Quando realizas manobras de difícil** execução (por exemplo: manobra de marcha atrás, passagem num local apertado, com pouca visibilidade, etc.), solicita sempre ajuda, designadamente ao chefe de viatura, que tomará diligências para evitar causar danos na viatura ou a terceiros.
27. **Não conduzas com a mão nas mudanças** (para evitar que se criem folgas na caixa de velocidades) nem com o braço de fora da janela. Habitua-te a conduzir com as duas mãos no volante!
28. **Não conduzas com o pé apoiado no pedal da embraiagem** para evitar desgastes prematuros.
29. Transporta sempre contigo uma **lanterna**, especialmente quando fizeres viagens durante a noite. Em caso de avaria ou para mudares uma roda vai ser bastante útil teres uma à mão... e a funcionar!

30. Leva contigo um **par de luvas** que poderá ajudar-te a mudar uma roda ou fazer outra pequena reparação sem te sujares.

31. É simples **trocar um fusível** porque geralmente a caixa que os contém se encontra em lugares de fácil acesso. Consulta o manual da viatura para saberes a que setor se referem e verifica o seu estado. Se algum estiver danificado efetua a troca por um fusível de reserva.

32. Se a tua **viatura ficar sem bateria** é comum alguém tentar dar-lhe “um encosto” ou “chucha” com uma bateria auxiliar. Porém, com as viaturas mais recentes equipadas com sistemas eletrónicos, não é conveniente realizar esta operação sob pena de se danificarem gravemente alguns componentes. Antes de realizares esta operação consulta o Manual da Viatura ou contacta o chefe da Secção de Transportes (Parque Auto).

33. Aprende como **se troca uma roda** e como se usa o macaco. Quando tiveres um furo não vais ter muito tempo para ler o Manual da Viatura e através de telemóvel será muito mais difícil alguém te ensinar. Aproveita bem o tempo que estás na tua Unidade para aprenderes – o saber não ocupa lugar!

34. Toma atenção às **luzes de advertência** que se possam acender no painel de instrumentos da viatura:

- **Luz amarela** significa que deves tomar atenção e corrigir a deficiência indicada.
- **Luz vermelha** (por exemplo da bateria, óleo do motor, temperatura do líquido de refrigeração, travões, ABS, etc.) significa que deves parar de imediato em segurança, desligar o motor (sob pena de causares graves danos à viatura) e contatar a tua Unidade.

35. Quando alguém **embarca ou desembarca da viatura**, tu deves estar do lado de fora para abrir/fechar as portas, para te apresentares, receberes instruções e auxiliar a entidade ou os passageiros.

36. Por vezes tens de aguardar na viatura antes de continuares um serviço. Nestas oportunidades, aproveita bem o tempo e lê o **Manual da Viatura** para ficares bem informado.

37. Sempre que necessitares de ligar ou desligar o ar-condicionado ou os ventiladores ou abrir e fechar as janelas deves informar previamente o chefe de viatura.

38. **Chefe de Viatura** – Muitas das vezes irás realizar serviços de condução sozinho. Noutros casos poderás ir acompanhado. O militar mais antigo ou graduado desempenhará as funções de chefe de viatura e viajará ao lado do condutor ou noutro lugar que for definido. Em caso de acidente de viação em que se venha a concluir que o mesmo se ficou a dever a excesso de velocidade, o chefe de viatura será também constituído arguido. Tal deve-se ao facto de o militar ao assumir a qualidade de chefe da viatura, ficar igualmente responsável pelo cumprimento das disposições em vigor sobre a circulação de veículos automóveis do Exército. Sempre que for necessário alterar o itinerário o chefe de viatura deverá mencionar tal facto no boletim de serviço. O chefe de viatura deverá elaborar uma participação e/ou termo de responsabilidade (que entregará ao condutor ou enviará para a Unidade deste) sempre que algum dano seja causado à viatura (“picada” no vidro, riscos na pintura, quebras de acessórios, etc.). Em alternativa poderá registar no boletim de serviço na caixa “Ocorrência – Deficiências - Outras Observações”.

39. É importante que anotes a identificação (posto e nome) e contacto (telefone e Unidade) do **chefe de viatura** para uma eventual necessidade de elaboração de participação ou outra situação que surja após o serviço.

“Não te esqueças de que quando viajas sozinho és simultaneamente condutor e chefe de viatura, sendo por isso o único responsável por todas as ocorrências durante o serviço.”

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

40. **Quando estacionas ou parqueias a viatura nunca deixes a chave na ignição.** Ao fim de alguns minutos, certas viaturas trancam automaticamente as portas e ficarás impossibilitado de entrar. Além disto, evitarás que outras pessoas utilizem abusivamente a viatura que está à tua guarda e responsabilidade!

41. Todos os olhos estão postos em ti! Quando circulas na estrada, para além da normal **ação fiscalizadora** da Polícia do Exército, da GNR e da PSP, todos os militares têm por dever comunicar superiormente quando tenham conhecimento de qualquer acidente de viação com viatura do Exército ou verifiquem que alguma circula em contravenção das disposições regulamentares.

42. Nunca uses nem permitas que uma viatura militar seja utilizada para **fins estranhos ao serviço.**


43. **Nunca abandones uma viatura** na via pública, salvo por razões de serviço ou de viaturas superiormente autorizadas, quando estacionadas em locais apropriadas e devidamente fechadas.

44. Em algumas situações em que tiveres que realizar um serviço de **transporte de grandes dimensões, de munições, de explosivos ou de matérias perigosas** serás escoltado por uma patrulha da Polícia do Exército e/ou da Guarda Nacional Republicana. Esclarece as tuas dúvidas na reunião prévia de coordenação e cumpre as indicações que te forem transmitidas.



RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

45. **Boletim de Serviço** – Relativamente ao Boletim de Serviço é importante que tenhas sempre presente o seguinte:



S. M. R.
MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
ESTADO-MAIOR DO EXERCITO
CHEFA DO SERVIÇO DE TRANSPORTES
BOLETIM DE SERVIÇO

UNIDADE MATRICULA TIPO E MARCA

ANO MÊS CONDUTOR N.º APELIDO

CONDUTOR RESERVA N.º APELIDO LOCAL DE RECOLHA

Dia	Serviço		Fiscal (6) Carga (6) a transportar	Incidente	Início serviço		Cl. dia	Fim serviço		Cl. dia	Condição	Obs.	Estado pessoal		Razões	
	Realizado	Proibido			Horas	Kms		Horas	Kms				Horas	Kms		Horas
01																
02																
03																
04																
05																
06																
07																
08																
09																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																
38																
39																
40																
41																
42																
43																
44																
45																
46					</											

- Lembra-te de que só podes **iniciar um serviço de condução** depois do boletim de serviço estar devidamente escriturado e assinado pelo Oficial de Dia. Este documento deve acompanhar-te durante o movimento.
- **À hora conveniente**, levanta a viatura no parque e dirige-te para o local da partida, onde te deves apresentar ao chefe da viatura, depois de cumpridas as formalidades regulamentares quanto a vistorias mecânicas;
- O chefe de viatura **verifica o boletim** e apresenta-o ou manda-o apresentar ao oficial de dia para visto e conhecimento do movimento.
- De acordo com as instruções existentes no verso do Boletim de Serviço, no início, durante e no fim de cada serviço, deves proceder às **verificações de nível do utilizador**.
- No final do serviço, executas a limpeza e aspiração da viatura e atestas de combustível. Deves comunicar de imediato, ao chefe da Secção de Transportes (ou ao Oficial de Dia nos períodos de atividade reduzida), quaisquer deficiências ou danos que a viatura tenha.
- Posteriormente trata da entrega da documentação: guia de marcha, boletim de serviço, talões de abastecimento de combustível, talões de portagens, Termos de Responsabilidade, Participações, etc.

46.Quando usas o **equipamento GPS**, debes ter o cuidado de o fixares bem no pára-brisas (junto ao “tablier”) e ligar o cabo ao isqueiro. Antes de iniciares a viagem define o percurso e regula o som. Nunca te distraias com este equipamento durante a condução.

47. As viaturas do Exército estão isentas de seguro obrigatório de responsabilidade civil automóvel. Contudo, se tiveres viatura própria e apólice seguro, podes contratar a **Extensão da Cobertura de Responsabilidade Civil Facultativa**, que indemniza terceiros desde que a culpa seja atribuída total ou parcialmente ao condutor militar. Informa-te sobre esta possibilidade.

PROTOCOLO



FIDELIDADE
SEGUROS DESDE 1808

Extensão de cobertura de responsabilidade Civil Facultativa na utilização de veículos isentos de seguro

Passou a ser possível a todos os **Militares do Exército**, da Força Aérea e da Marinha a contratação de um seguro de Responsabilidade Civil automóvel para condução de veículos isentos de seguro. Este seguro permite indemnizar terceiros (danos materiais – 1.000.000€ e danos corporais – 5.000.000€), **sempre que o condutor seja considerado total ou parcialmente responsável pelo acidente.**



Esta cobertura facultativa fica associada ao seguro da viatura própria do condutor militar e GARANTE o pagamento das indemnizações decorrentes de acidentes em que o condutor militar seja considerado culpado, podendo ser feita para todos os veículos ligeiros e pesados e de passageiros até 9 lugares, pertencentes ao Estado Português (isento da obrigação de segurar).



O valor desta cobertura é de **75,62€** para veículos ligeiros e de **133,45€** para veículos ligeiros e pesados.

Este protocolo, disponível para todos os militares e agregados familiares, também **tem descontos significativos no seguro automóvel, multirriscos habitação e**

seguro de portador de armas (obrigatório para as armas pessoais). Permite ainda a contratação de um seguro de saúde, a preços reduzidos, para os familiares do agregado que não têm direito à ADM (casados / união de facto).

A presente informação não dispensa a consulta da Informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.

Informações

Eurico Nunes (Major reforma)

Fidelidade – Protocolos

Telem: 914879553

Email: euriconunes.ib@sapo.pt

BOM CONDUTOR

Ao terminares a leitura deste Guia, acreditamos que estás muito melhor preparado e que utilizarás com prudência, em segurança e conscientemente as viaturas que conduzires. Saberás também cuidar e preservar com profissionalismo e competência os meios colocados à tua responsabilidade.

Em resumo, recorda-te sempre de que **o bom condutor**:

1. **Previne as avarias e evita os acidentes;**
2. **Cumpre rigorosamente e sempre o Código da Estrada;**
3. **Cumpre as NEP (Normas de Execução Permanente),** outros Regulamentos e Diretivas em vigor;
4. **Faz diariamente, antes, durante e após cada serviço de condução as verificações** à viatura (água, óleo, combustível, pneus, bateria, buzina, faróis, os limpa vidros, etc.).
5. **Tem sempre a sua viatura limpa,** aspirada, bem lavada, lubrificada, com todos os parafusos bem apertados;
6. **Tem orgulho da viatura** que conduz e da sua especialidade;
7. **Pratica sempre a eco-condução;**
8. **Pratica sempre uma condução defensiva;**
9. **É prudente,** pontual, educado, cumpridor, inteligente, disciplinado, calmo e diligente;
10. **Apresenta-se ao serviço sempre bem uniformizado,** ataviado e aprumado e com o boletim de serviço bem escriturado.



CONTACTOS ÚTEIS

[illegible]

[illegible]



**AUTOMÓVEL
CLUB DE PORTUGAL**



Brisa

FIDELIDADE

SEGUROS DESDE 1808



Sogilub

Sociedade de Gestão Integrada
de Óleos Lubrificantes Usados, Lda.



valorpneu



